



Giriş

Ev İşlerine Yardımcı Olma işi fiziksel olarak zahmetlidir. Yardım, temizlik sırasında sürekli hareket eder ve farklı yüksekliklerde çalışır. Bu nedenle, yardımcının sebat etmeye devam edebilmesi için işi doğru şekilde yürütebilmesi önemlidir. Yardımın uyması için önemli olan bir dizi kural ve anlaşma vardır. Siz de doğru iş malzemelerini alarak ve işi kendiniz ve yardımınız için kolaylaştırarak buna katkıda bulunabilirsiniz.

Bunların hangi materyaller olduğunu ve yardımın hangi kurallara ve anlaşmalara uyması gerektiğini aşağıda okuyabilirsiniz.

Güvenli çalışma

Yardım, çalışırken kendilerinin ve sizin güvenliğinizi düşünmelidir. Bunun için aşağıdakiler önemlidir:

- Yardımcı her zaman kendi ayakkabılarını giyer. Bunlar kapalı ayakkabılar, bu yüzden parmak arası terlik/terlik/sandalet yok. Galoş/mavi terlik yasaktır. Sonuç olarak yardım kayabilir veya düşebilir.
- Yardımcı, istediği zaman veya belirli temizlik ürünlerine alerjisi olduğunda eldiven giyer.
- Yardım, doğru temizlik ürünlerini kullanır. Bunların neler olduğunu çalışma malzemeleri listesinde okuyabilirsiniz.
- Yardımcı, elektrikli süpürge kablosunun nerede olduğuna dikkatlice bakar ve çalışma malzemesini bir geçide koymaz.
- Yardımcı, çalışma sırasında doğru duruşa sahiptir.
- Yardım, doğru çalışma malzemelerini kullanır.
- Yüksek seviyede çalışırken, yardımcı bir sandalye veya tabure değil, yalnızca bir merdiven kullanır.

Çalışma malzemeleri

Doğru temizlik ürünlerinin ve temizlik malzemelerinin kullanılabilmesi yardım için önemlidir. Bu, yardımın daha az fiziksel şikayet almasını sağlayabilir, çünkü örneğin eğilmeye gerek yoktur ve düşme olasılığı daha azdır. Materyaller ev ziyareti sırasında sizinle zaten tartışılmıştır, ancak bunları burada tekrar bulabilirsiniz. Web sitesinde, malzemelerin neye benzediğini ve nereden satın alabileceğinizi görebileceğiniz bir broşür de bulunmaktadır.

Malzeme	Talep
Ev merdiveni	<ul style="list-style-type: none">HafifEn az 4 adımEn yüksek basamak 110 cmKaymaz malzeme ayakları / basamaklarıÜstte en az 60 cm en yüksek güvenlik çubuğu
Kova	<ul style="list-style-type: none">2 adet
Silecek veya pencere bezleri	<ul style="list-style-type: none">Çift kauçuk şerit ile donatılmıştır
Kauçuk Ev Eldivenleri	<ul style="list-style-type: none">Bütün ve temizKauçuk
Elektrikli süpürge veya robot	<ul style="list-style-type: none">Sap 137 cm, kordon 7 metreElektriksel olarak güvenliYeterli emiş gücüGevşek gelen bağlantı yok
Ütü masası	<ul style="list-style-type: none">Yüksekliği ayarlanabilir, 80-90 cmSağlam yapıDemir rafBütün ve temiz kapak
Demir	<ul style="list-style-type: none">Sıcaklıkta ayarlanabilirYalıtımlı ve iyi takılmış kablo
İş elbiseleri (mikro fiber bezler)	<ul style="list-style-type: none">Minimum 6 adetAyrı hijyenik havlularTemiz, yıpranmamış
Paspas sistemi	<ul style="list-style-type: none">Yıkanebilir bezler ile tercih edilen çubuk
Temizleyiciler	<ul style="list-style-type: none">Çok amaçlı temizleyici + sıhhi temizleyiciKlor içermez
Duster	<ul style="list-style-type: none">Küçük/Büyük
Toz sileceği	<ul style="list-style-type: none">Uzatılmış çubuk ile
Elektrikli ev aletleri	<ul style="list-style-type: none">İyi durumda3 telli kablo ile donatılmıştırTopraklı soketHollandaca el kitabı dahilElektriksel olarak güvenli
Tuvalet fırçası	<ul style="list-style-type: none">Her tuvalette bir tuvalet fırçasıUzun sap



Sağlıklı çalışma

Bir Ev İşçisinin işi fiziksel olarak zordur. Size gelen yardımın düzgün bir şekilde temizlenmesi önemlidir. Yardımınız Manna ile bu konuda bir eğitim aldı. Web sitesinde www.zorggroep-manna.nl/documenten fotoğrafların en iyi çalışma duruşunun ne olduğunu açıkladığı bir klasör bulabilirsiniz. Evde temizlik işini hala kendiniz yapmayı başarıyorsanız, bunu kendiniz de kullanabilirsiniz. Bu şekilde çalışarak, siz ve yardımcınız fiziksel olarak daha uzun süre sağlıklı kalacaksınız. Bu, yardımınızın daha az kaybolmasını sağlar ve yardımınız işi daha uzun süre sürdürebilir.

Nihayet

Okuduğunuz gibi, yardımınız bu nedenle birçok şeyi hesaba katmalıdır. Sadece iyi çalışabilmek için değil, aynı zamanda sağlıklı kalmak için. Bunlar bazen doğru iş malzemelerini satın almak gibi yardımcı olabileceğiniz şeylerdir.

Bu metni okuyarak, bir yardımcının neden bazen belirli seçimler yaptığını daha iyi anlayacağınızı umuyoruz. Ve neden bazen bir şeye izin verilir ya da verilmez.